



ข้อมูลสำหรับคนไข้: การถอนฟัน

สิ่งที่คุณต้องปฏิบัติหลังการรักษาทันทีคืออะไร

ทันตแพทย์จะทำการห้ามเลือดโดยใช้ผ้ากอซปิดแผล โดยให้คนไข้ช่วยกัดไว้ประมาณหนึ่งชั่วโมง หลังจากนั้นคุณควรหลีกเลี่ยงการกลืนน้ำลายหรือบ้วนปากประมาณหนึ่งวัน เพื่อช่วยให้เลือดแข็งตัวและแผลสมานกันเร็วขึ้น ห้ามใช้มือหรือลิ้นสัมผัสที่แผล และห้ามดูดแผลเพื่อหลีกเลี่ยงอาการเลือดไหลไม่หยุด

สิ่งสำคัญที่คุณต้องปฏิบัติภายใน 24 ชั่วโมงหลังการรักษามีอะไรบ้าง

หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ ชา กาแฟ และงาดูบบุรี เพราะสารกระตุ้นเหล่านี้จะไปบีบหลอดเลือดทำให้แผลมีเลือดไหลไม่หยุด นอกจากนี้ คุณควรหลีกเลี่ยงการกระทำหรือกิจกรรมที่เพิ่มความดันโลหิต (เช่น การยกหรือก้มตัว การออกกำลังกาย ความเครียด ฯลฯ) และที่สำคัญเวลาทำความสะอาดช่องปากคุณควรระมัดระวังไม่ให้ไปโดนแผล และพยายามหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรสจัด จนกว่าแผลจะปิดสนิท

ผลของการฉีดยาชามีอะไรบ้าง

ในช่วงที่ยาชายังไม่หมดฤทธิ์ คุณไม่ควรขับรถ เพราะยาชาทำให้ความสามารถในการขับลดลง แม้ว่า คุณจะรู้ว่าคุณไม่ได้เป็นอะไรก็ตาม คุณควรรอสักพักจนกว่ายาชาจะหมดฤทธิ์แล้วค่อยกินหรือดื่มเครื่องดื่มเบา ๆ เพราะการฉีดยาชาจะทำให้ปากของคุณชา คุณจึงควรระมัดระวังการเคี้ยวหรือกัดแรง ๆ และไม่ควรดื่มเครื่องดื่มร้อน เพราะจะทำให้แผลบวม

ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้มีอะไรบ้าง

เมื่อยาชาหมดฤทธิ์ คุณอาจจะเริ่มเจ็บแผล อันนี้เป็นอาการปกติของร่างกายและจะหายได้เองในเวลาไม่นาน ถ้าเจ็บมากคุณอาจรับประทานยาแก้ปวดที่คุณได้รับ

หากแผลมีเลือดออก ถ้าเป็นไปได้ให้พยายามหลีกเลี่ยงการกลืนน้ำลายหรือบ้วนน้ำลายแรง ๆ แล้วใช้ผ้ากอซอนามัยสำหรับปิดแผลกดไปที่แผล ถ้าเลือดไม่ยอมหยุดไหลให้ติดต่อกับมาที่เร ถ้าเวลาผ่านไปมากกว่า 24 ชั่วโมงแล้วคุณยังมีอาการเจ็บปวดมาก หรือ คุณเพิ่งรู้สึกปวดมากครั้งแรกหลังจากเวลาผ่านไปแล้วหนึ่งถึงสามวัน ก็ขอให้คุณติดต่อกับมาที่เรเช่นกัน หากคุณมีอาการชา หรือลิ้นไม่รับรส คุณควรรีบติดต่อกับมาที่เรเพื่อทำการตรวจเช็คอีกครั้ง และ/หรือ เพื่อตัดไหมออก

หลังจากการถอนฟันที่มีการผ่าตัดร่วมด้วย ยกตัวอย่างเช่น การถอนฟันคุด คุณควรคำนึงถึงข้อมูลเพิ่มเติมดังต่อไปนี้

ควรมีการประคบเย็นในบริเวณที่บวมทุก ๆ สิบห้า นาที สลับกับการหยุดพักครั้งละสิบนาที หลีกเลี่ยงแผลไม่ให้โดนความร้อนในทุกกรณี ไม่ควรไปว่ายน้ำ เข้าห้องซาวน่า หรืออาบแดด ในขณะเดียวกัน ในช่วงสองสามวันแรก คุณควรเลือกกินแต่อาหารอ่อนนุ่ม หรือเป็นของเหลว งดดื่มชา กาแฟ เพราะจะทำให้โปรตีนจากนม หรือสารในชากาแฟจะทำให้แผลหายช้า หากมีภาวะเลือดออกหรืออาการห่อเลือดร่วมด้วยอาการจะหายไปในเวลาประมาณหนึ่งสัปดาห์